





## INFORMACJE POMOCNE

Kierując wniosek do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych należy pamiętać o zawarciu istotnych informacji dotyczących osoby, co do której istnieje podejrzenie, nadużywania alkoholu. Mogą to być:

1. interwencje Policji (zakończone pouczeniem, wywiezieniem do Izby Wytrzeźwień lub założeniem Niebieskiej Karty),
2. interwencje Straży Miejskiej (zakończone pouczeniem lub wywiezieniem do Izby Wytrzeźwień),
3. pobyty na Oddziale Ratunkowym w NZOZ „Nowy Szpital” lub innym szpitalu,
4. wyjazdy karetki pogotowia ratunkowego,
5. pobyty na oddziale detoksykacyjnym lub terapii uzależnień w Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Świeciu lub innej placówce,
6. odbyta terapia lub próby jej podjęcia w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „Promyk” lub innej placówce odwykowej,
7. wizyty pracownika socjalnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świeciu, który posiada informacje odnośnie problemu alkoholowego w środowisku,
8. sprzedaż wartościowych rzeczy z mieszkania, celem zdobycia pieniędzy na alkohol,
9. brak zainteresowania życiem rodzinnym ze strony osoby, która może mieć problem z nadużywaniem alkoholu,
10. próby zaprzestania picia, zakończone niepowodzeniem,
11. stosowanie przemocy (fizycznej i psychicznej) w rodzinie,
12. objawy odstawienia alkoholu - charakterystyczne dolegliwości, pojawiające się po przerwaniu dłuższego picia : silny lęk, dreszcze i drżenie kończyn, skurcze mięśni, pocenie się, nudności i wymioty, brak apetytu, majaczenie, bezsenność, niekiedy też zaburzenia świadomości,
13. regularne "klinowanie" - gdy złe samopoczucie wynikające z nadużywania alkoholu (czyli, mówiąc prościej, kaca) leczy się alkoholem,
14. picie ciągami - kiedy przez kilka dni lub nawet tygodni pijący właściwie nie trzeźwieje,
15. utrata kontroli nad piciem - człowiek nie potrafi przewidzieć, kiedy zacznie pić i kiedy przestanie,
16. utrata pamięci - gdy człowiek normalnie rozmawia i działa, lecz nie jest w stanie odtworzyć w pamięci tego, co zdarzyło się po wypiciu, np. jak dotarł do domu lub w jaki sposób znalazł się w obcym miejscu,
17. próby leczenia awersyjnego (zastrzyki, wszywki),
18. łączenie leków lub narkotyków z alkoholem,
19. utrata pracy w związku z nadużywaniem alkoholu,
20. objęcie rodziny procedurą Niebieskie Karty,
21. czy nieletni są świadkami negatywnych zachowań,
22. czy nieletni zamieszkujący razem z osobą nadużywającą alkoholu przejawiają zachowania mogące świadczyć o ich demoralizacji?
23. czy osoba zgłaszana pracuje i łoży na utrzymanie rodziny, jeśli nie proszę podać, czy jest emerytem, rencistą, czy osobą bezrobotną,
24. czy poszukuje pracy?
25. czy podejmuje prace dorywcze?
26. jak zachowuje się w miejscach publicznych, np. na ulicy, klatce schodowej wobec sąsiadów,
27. czy był karany za kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu?
28. czy był karany za wykroczenia przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu, a także obyczajności publicznej – jeśli tak to kiedy i czym się to postępowanie zakończyło

