|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Odpowiedzialny :**Górek****Górnik** dp\*. **Jóźwiak** | Odpowiedzialny: **Górek****Zieniu** **Górnik** dp\* **Jóźwiak** | Odpowiedzialny:**Górek**Dp\* **Jóźwiak** | Odpowiedzialny: **Krzysztof**, dp\* **Jóźwiak** | Odpowiedzialny: **Jóźwiak**Dp\* **Górnik** |
| **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, **10:15** – Regulamin ferii, Regulamin BHP, **10:45** – Elementy musztry, wprowadzenie porządku zasadniczego według ceremoniału musztry harcerskiej i wojskowej**11:20** – Pierwsza pomoc, ćwiczenia na fantomach**12:20** – Podstawy samoobrony, psychologia walki, podstawowe dźwignie i chwyty**13:20** – Killing hause, strzelnica dynamiczna**13:50** – Zakończenie, pożegnanie  | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny, **10:15** - Regulamin BHP, Przypomnienie regulaminu ferii, regulamin poruszania się po drogach leśnych, regulamin przebywania w lesie**10:30** – Wyjście do lasu, rozpoczęcie zajęć z survivalu, przygotowanie schronienia, rozpalanie ognia, gotowanie na ogniu, przygotowanie do gry terenowej**12:30** – Survivalowa Gra Terenowa pt”BEJK ROLS”**13:50** – Powrót na ulicę Kościuszki, zakończenie, pożegnanie. | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,**10:15** – Przypomnienie regulaminu ferii, trening musztry**10:35** - Komunikacja, czyli jak sprawnie się porozumiewać, mowa ciała**11:00** - Przerwa na zabawy integracyjne**11:15** – Język migowy podstawowe zwroty, alfabet migowy**12:15** – Alfabet morse’a czyli jak go poznać**13:10** – Przygotowanie do gry w ślimaka z wykorzystaniem nabytej wiedzy.**13:30** – Podsumowująca Gra w Ślimaka**13:50** – Zakończenie, pożegnanie | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,**10:15** – Przypomnienie regulaminu ferii, BHP, Regulamin zajęć linowych, **10:30** – Omówienie sprzętu alpinistycznego**11:00** – Podstawowe węzły**11:30** – Zabawy z wykorzystaniem podstawowych technik linowych**12:00** – ognisko12:45 – Budowa mostu linowego**13:50** – Zakończenie, pożegnanie | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,**10:15** – Przypomnienie regulaminu ferii, BHP, przypomnienie regulaminów związanych z przebywaniem w lesie,**10:45** – Wyjście do lasu, poruszanie się z bronią, trening technik strzeleckich na sucho,**11:30** – Podział na drużyny i rozgrywki12:30 Przerwa na ognisko + grochówkę**13:00** – Rozgrywki Wood Laser**13:50** – Powrót na ulicę Kościuszki, zakończenie, pożegnanie. |

\* do pomocy :D