

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Zdrowie na piątkę

Zdrowie na piątkę

16 października 2016



Już dziś zapraszamy na wyjątkowe spotkanie z serii „Akademia zdrowia w Piątce”.

25 października w siedzibie filii nr 5 MBP odbędzie się spotkanie z dietetykiem, który m. in. wyjaśni dlaczego warto jeść zielone warzywa oraz co powinno znaleźć się w menu diabetyka.

Dodatkowo, każdy z uczestników będzie mógł dokonać profesjonalnego pomiaru ciała oraz skosztować kulinarnych propozycji zdrowej kuchni.

**Pamiętajmy - w zdrowym ciele,
zdrowy duch!**



STARTUJEMY O GODZ. 16:00

MBP MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
w Świeciu

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza 25 października na spotkanie z serii „Akademia zdrowia w piątce”.

Spotkanie będzie okazją do konsultacji z dietetykiem, który wyjaśni, dlaczego warto jeść zielone warzywa i co powinno znaleźć się w menu diabetyka. Biblioteka zaprasza we wtorek 25 października o godz. 16.00 do filii nr 5 na Mariankach (przy ul. Wyszyńskiego 15).

Po zdrowie do... BIBLIOTEKI!



Już dziś zapraszamy na wyjątkowe spotkanie z serii „Akademia zdrowia w Piątce”.

25 października w siedzibie filii nr 5 MBP odbędzie się spotkanie z dietetykiem, który m. in. wyjaśni dlaczego warto jeść zielone warzywa oraz co powinno znaleźć się w menu diabetyka.

Dodatkowo, każdy z uczestników będzie mógł dokonać profesjonalnego pomiaru ciała oraz skosztować kulinarnych propozycji zdrowej kuchni.

Pamiętajmy - w zdrowym ciele, zdrowy duch!

STARTUJEMY O GODZ. 16:00

MBP MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA w Świecie

The flyer is held by a doctor in a white coat with a stethoscope, who is also holding a green apple. To the left of the flyer are five circular icons: a blue muscle, a black brain with gears, a teal heart with a pulse line, an orange smiley face, and a green scale.

(ap)

16.10.2016

Adres źródłowy: <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/zdrowie-na-pi%C4%85tk%C4%99>

Links

[1] https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/plakat_f5_zdrowie.jpg