

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Wyzwolić aktywność

---

## **Wyzwolić aktywność**

29 kwietnia 2013



[1]

**Ponad 100 osób bierze udział w tegorocznej, szóstej już edycji „Programu Aktywizacji i Wsparcia w Gminie Świecie”. Prawie jedna czwarta z nich pochodzi z terenów wiejskich.**

W marcu 2013 roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu rozpoczął realizację VI edycji projektu systemowego współfinansowanego przez Europejski Fundusz

Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki pn. „Program Aktywizacji i Wsparcia w Gminie Świecie”. Na jego dofinansowanie OPS otrzymał prawie 400.000 zł z Unii Europejskiej. Wkład własny wyniósł ponad 46.000 zł.

- Projekt adresowany jest do podopiecznych naszego Ośrodka Pomocy Społecznej. Wszyscy uczestnicy są w wieku aktywności zawodowej i mieszkają na terenie gminy Świecie – wyjaśnia Lidia Lemańska, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Świeciu i koordynator projektu.

### **Przełamać bariery**

Są to przede wszystkim osoby bezrobotne, w tym długotrwale, osoby niepełnosprawne, rodziny z problemami opiekuńczo - wychowawczymi, w tym matki samotnie wychowujące dzieci, osoby zatrudnione o niskich dochodach. Beneficjentami są głównie kobiety – 68 osób oraz 38 mężczyzn, 24 procent osób pochodzi z terenów wiejskich.

Główne problemy tych osób wynikają zarówno z braku kompetencji społecznych, jak i zawodowych, które wpływają bezpośrednio na ich marginalizację. Osoby te nie są w stanie własnym staraniem zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych, znajdują się w sytuacji wpływającej na ich zubożenie, co uniemożliwia im w znacznym stopniu uczestnictwo w życiu społecznym, zawodowym i rodzinnym.

Ponadto bariery natury zawodowej m.in. brak wiedzy o poruszaniu się na otwartym rynku pracy, brak wiedzy o swoich możliwościach, predyspozycjach oraz potencjale dodatkowo utrudniają podjęcie pracy.

### **Inwestycja w ludzi**

Ubóstwo dotkliwie odczuwają dzieci, wychowujące się w rodzinach dotkniętych pauperyzacją. Dzieci często uczą się biernej postawy wobec swojej sytuacji, która najczęściej przeradza się w postawę roszczeniową wobec instytucji pomocowych. Dlatego realizacja kompleksowego programu aktywizacji przy odpowiednim wsparciu zwiększa ich możliwości na usamodzielnienie i wyjście z kręgu ubóstwa. Takie możliwości stwarza EFS poprzez inwestowanie we wzmacnianie kapitału ludzkiego.

Na projekt składa się szereg przemyślanych i starannie dobranych działań o charakterze szkoleniowo - edukacyjnym, społeczno-środowiskowym, aktywizacyjnym, zawodowym oraz działań wspierających otoczenie uczestników.

- Na zakończenie cyklu warsztatów planujemy dla wybranej grupy uczestników zorganizować i sfinansować kursy zawodowe, które umożliwią im podjęcie pracy - mówi Lidia Lemańska.

### **Uwierzyć w swoje możliwości**

Wśród przeprowadzanych zajęć są między innymi warsztaty kompetencji społecznych.

- Moim głównym celem jest przekazanie wiedzy, która pomoże uczestnikom podnieść jakość swojego życia. Pokazuję też, jak tę wiedzę wykorzystać w praktyce - mówi psycholog Monika Długosz, prowadząca warsztaty. - W naszym planie zajęć jest mało teorii. Skupiamy się na ćwiczeniach, które mają uzmysłowić uczestnikom nowe rzeczy, nowy sposób myślenia o sobie i innych. Potem ich zadaniem jest wprowadzenie tego, czego się nauczyli do swojego codziennego życia.

Jednym z uczestników tegorocznej edycji „Program Aktywizacji i Wsparcia w Gminie Świecie” jest Michał Kałdowski.

- Pracy poszukuję od roku. Niestety, choruję, więc nie mogę podjąć się każdego zajęcia. Myślę o pracy w biurze, ale bardzo się stresuję na myśl o rozmowie kwalifikacyjnej. Liczę na to, że dzięki warsztatom nabiorę większej pewności siebie. Właściwie to już po pierwszych z nich zauważyłem różnicę w swoim podejściu do szukania pracy- zaznacza Michał Kałdowski. - Do udziału w projekcie nikt nie musiał mnie namawiać. Dostałem propozycję i z chęcią z niej skorzystałem. Nie żałuję, bo zajęcia prowadzą profesjonaliści, którzy wzbudzają zaufanie, a z pozostałymi uczestnikami tworzymy zgraną grupę - dodaje.

Marioli Dołgowicz również nikt nie musiał namawiać do udziału w projekcie.

- To dla mnie duża szansa. W moim wieku coraz trudniej znaleźć pracę, ale liczę na to, że dzięki poszczególnym zajęciom nabiorę doświadczenia i większej pewności siebie. Nie bez znaczenia jest dla mnie miła atmosfera, jaka panuje na

zajęciach – podkreśla Mariola Dołgowicz.

ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

22.04.2013

---

**Adres źródłowy:** <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/wyzwoli%C4%87-aktywno%C5%9B%C4%87>

#### **Links**

[1] [https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/ops\\_0.jpg](https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/ops_0.jpg)