

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Szkoła biegania

Szkoła biegania

08 maja 2013



[1]

Zapraszamy wszystkich do wspólnego biegania pod okiem Piotra Szewczuka, trenera Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Fachowe porady oraz możliwość sprawdzenia wydolności krążeniowej i oddechowej poprzez test Coopera. Każdy uczestnik Akademii otrzyma kartę biegacza, która - podpisana czterokrotnie przez prowadzącego zajęcia - upoważnia

do otrzymania srebrnego breloczka z logo Świecia. Akademia Biegacza będzie jednocześnie przygotowywała przyszłych uczestników Biegu Ulicznego o Puchar Burmistrza Świecia, zaplanowanego na 15 czerwca.

Pierwsze zajęcia odbędą się w czwartek 9 maja o godz. 19.00 na bieżni tartanowej stadionu Wdy. Dodatkowe informacje na www.sportswiecieu.pl [2].

ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

FOT. RUDOLF STYBAR



Akademia Biegacza

Przygotowania do
IV BIEGU ULICZNEGO
O PUCHAR BURMISTRZA ŚWIECIA
15.06.2013

każdy czwartek
godz. 19.00
Stadion WDA - TARTAN

- Nadzór trenera
- Test Coopera (próba wytrzymałościowa)

Szczegółowe informacje na stronie
www.sportswiecieu.pl



8.05.2013

Adres źródłowy: <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/szko%C5%82a-biegania>

Links

[1] <https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/biegi.jpg>

[2] <http://www.sportswieczu.pl>