

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Sport - to lubię!

---

## **Sport - to lubię!**

23 września 2012



[1]

**Ponad tysiąc uczniów weźmie udział w tegorocznej edycji programu „Polubić sport”. - To jedyny tego typu program w Polsce - mówi Zbigniew Iwański, jeden z koordynatorów.**

„Polubić sport” to projekt gminy Świecie realizowany przez Ośrodek Oświaty i Wychowania oraz Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji. Przed rozpoczęciem

kolejnej, trzeciej już edycji, spotkali się nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej.

- To dzięki zaangażowaniu nauczycieli i dyrektorów szkół program realizowany jest na tak szeroką skalę – podkreśla Zbigniew Iwański.



Projekt adresowany jest do uczniów klas I-III szkół podstawowych w gminie Świecie. W tych klasach są wprowadzane lekcje wychowania fizycznego, ale zwykle ograniczają się one do spacerów i sporadycznych ćwiczeń. Różnie też bywa z dostępnością do sal gimnastycznych, zajętych często na potrzeby starszych uczniów.

Dzięki akcji, najmłodszy uczniowie mają 16 lekcji wychowania fizycznego w ciągu 3 miesięcy na salach gimnastycznych z pełnym dostępem do sprzętu sportowego. Maluchy mają lekcje wuefu z prawdziwego zdarzenia - ćwiczą slalom, biegi, pokonują prosty tor przeszkód, uprawiają gimnastykę. Ich rozwój jest monitorowany poprzez testy sprawnościowe. Bierze się w nich pod uwagę szybkość, moc, siłę i zręczność, a także wzrost i wagę.

W tegorocznej edycji weźmie udział 1083 uczniów z ośmiu podstawówek w gminie Świecie. Poprzez system rozgrywek międzyklasowych i międzyszkolnych, wyłaniane są najlepsze klasy, które spotykają się w turnieju finałowym. W styczniu w finale zmierzą się ze sobą klasy drugie, w marcu pierwsze, a w czerwcu trzecie. - Programowi przyświeca hasło „Lubisz to, co rozumiesz i umiesz”. Mamy nadzieję, że dzięki tym zajęciom dzieci będą postrzegały uprawianie sportu nie jako zło konieczne, ale jako coś fajnego i przyjemnego. Z pożytkiem dla swojego zdrowia - zaznacza Zbigniew Iwański.

ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

23.09.2012

---

**Adres źródłowy:** <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/sport-%E2%80%93-lubi%C4%99>

#### **Links**

[1] <https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/polubicsport.jpg>