

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Samoobrona Kobiet

Samoobrona Kobiet

15 listopada 2016

SAMOOBRONA Kobiet



[1]

Plan jest prosty. Założenia jasne i konkretne. Samoobrona Kobiet to projekt bezpłatnych szkoleń, które będą się odbywały w 30 polskich miastach. Najlepsi wojskowi instruktorzy będą uczyli i pokazywali Polkom, jak doskonalić umiejętności i techniki samoobrony, po to, aby w razie niespodziewanego ataku

czy znalezienia się w sytuacji zagrażającej osobistemu bezpieczeństwu potrafiły sobie z nimi poradzić.

Na szczeblu Wojskowej Komendy Uzupełnień w Grudziądzu wyznaczono kpt. Krzysztofa Janczaka (tel. 261 482 096, 601 675 989) jako osobę odpowiedzialną za udzielanie informacji w przedmiotowej sprawie.

Więcej informacji na stronie www.mon.gov.pl/samoobrona-kobiet/ [2]

Adres źródłowy: <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/samoobrona-kobiet>

Links

[1] https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/cover_web_ok_640.640x300.jpg

[2] <http://www.mon.gov.pl/samoobrona-kobiet/>