

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Fitnessowy zawrót głowy

Fitnessowy zawrót głowy

16 lipca 2013



[1]

Fitness, muzyka i konkursy z nagrodami! W sobotę 20 lipca warto wybrać się na Duży Rynek w Świeciu na kolejną imprezę w ramach cyklu „Lato w sercu miasta”.

Najbliższa edycja będzie nosiła nazwę „Nieco hałasu na miejskim deptaku”.

Krzysztof Genderka proponuje wspólny fitness przy muzyce wszystkim, którzy chcą zadbać o formę, bez względu na wiek i płeć. Im nas będzie więcej, tym lepiej, bo uczestnicy będą bili rekord w ilości osób ćwiczących w rytm muzyki. A wszystko to w opracowanym specjalnie na tę okazję układzie choreograficznym. Krzysztof Genderka - jak sam mówi o sobie - jest zafascynowany fitnesssem. Na co dzień pracuje jako menedżer i instruktor w jednym z renomowanych bydgoskich klubów fitnessu.

Podczas imprezy odbywać się będą konkursy, do wygrania m.in. wejściówki do siłowni przygotowane przez Fitness 4all, Studio Ćwiczeń Siłowych Kulturystryki i Fitness Atlas, a także bilety do kina Wrzos.

O oprawę muzyczną zadbają aNe, czyli Ania Chojnacka i Goga M, czyli Gosia Machnikowska, które zaserwują interpretacje i remiksy muzyki z lat 70-90.

Organizatorami są OKSiR i Urząd Miejski w Świeciu.

„Nieco hałasu na miejskim deptaku”, sobota 20 lipca w godz. 10.00-13.00, Duży Rynek w Świeciu:

- godz. 10.00 – „Summer dance, czyli fitnessowy zawrót głowy”, prowadzi Krzysztof Genderka;
- godz. 11.00 – aNe i Goga M, interpretacje i remiksy muzyki z lat 70-90.

ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

16.07.2013

Adres źródłowy: <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/fitnessowy-zawr%C3%B3t-g%C5%82owy>

Links

[1] <https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/baner-lato.png>