

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Czas na wzrok

Czas na wzrok

30 maja 2013



[1]

Nie możesz odczytać drobnego druku w gazecie lub masz problem z przeczytaniem wiadomości na ekranie telefonu? Zbadaj bezpłatnie swój wzrok.

W ramach akcji „Czas na wzrok” mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego będą mogli dowiedzieć się wszystkiego na temat prezbiopii – procesu, który

dotyka ludzi po 40. roku życia. Od 10 do 29 czerwca organizatorzy kampanii edukacyjnej zapraszają osoby po czterdziestce na bezpłatne badania ostrości wzroku do wybranych salonów optycznych.

Lista salonów w Świeciu dostępna jest na stronie internetowej dedykowanej prezbiopii **www.czasnawzrok.pl** [2]. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, na badania należy umówić się wcześniej telefonicznie lub osobiście, podając przy rejestracji hasło kampanii „Czas na wzrok”.

Celem akcji jest dostarczenie informacji na temat prezbiopii oraz najlepszych sposobów jej korygowania.

– Prezbiopia, inaczej zwana starczowzrocznością, dotyczy osób zwykle po 40. roku życia – mówi doktor Grażyna Malukiewicz, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Oczu Szpitala Uniwersyteckiego Collegium Medicum w Toruniu. – Jest ona następstwem naturalnego procesu starzenia się soczewki oka. W miarę upływu lat soczewka twardnieje i zmniejsza się jej elastyczność. Traci ona zdolność do zmiany kształtu. Obniża się ponadto wydolność i sprawność mięśnia rzęskowego. U osób młodszych przy przeniesieniu wzroku na przedmiot położony blisko dochodzi do skurczu mięśnia rzęskowego i zmiany kształtu soczewki z płaskiego na wypukły. Dzięki temu przedmiot widziany jest ostro. Taki mechanizm zapewniający ostre widzenie z bliska nazywa się akomodacją. U osób starszych mechanizm ten słabnie – wyjaśnia Grażyna Malukiewicz.

W ciągu minionych lat uległ zmianie nasz styl życia, wzrosła aktywność zawodowa, co ma swoje przełożenie na zaangażowanie naszych oczu do wzmożonej pracy wzrokowej z bliska. Najpowszechniej stosowanym sposobem radzenia sobie z tym zjawiskiem jest stosowanie korekcji okularowej.

Więcej szczegółów na temat prezbiopii oraz rozwiązań dla prezbiopów znajduje się na stronie internetowej **www.czasnawzrok.pl** [3]. Honorowy patronat nad kampanią „Czas na wzrok” sprawuje burmistrz Świecia.

ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

30.05.2013

Adres źródłowy: <https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/czas-na-wzrok>

Links

- [1] <https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/wzrok.jpg>
- [2] <http://czasnawzrok.pl/znajdz-optyka/kujawsko-pomorskie/swiecie>
- [3] <http://www.czasnawzrok.pl>