Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (https://archiwum.swiecie.eu)

Żyć z nowotworem

10 marca 2015

[1]

„Jak skutecznie skontaktować się z sobą i innymi?" to nazwa warsztatów, które odbędą się w świeckim ośrodku kultury. Chętni mogą się zapisywać do 15 marca.

Warsztaty realizowane są w ramach projektu „Żyj Kulturą", realizowanego przez OKSiR. Ich

inicjatorką jest Katarzyna Lipowiec.

W czasie spotkań zostaną wykorzystane metody aktywnej edukacji z uwzględnieniem takich technik jak: praca w małych grupach, symulacje, odgrywanie scenek, ćwiczenia indywidualne.

Zajęcia będą łączyły teorię z praktyką. Ćwiczenia będą oparte na osobistych przykładach, prowadzący wykorzystają swoje doświadczenia oraz sytuacje, które wytworzą się podczas zajęć.

Warsztaty poprowadzi Ewa Krzymuska-Gryncewicz, trenerka rozwoju osobistego, absolwentka Studium Trenerów Komunikacji, doświadczona mediatorka wpisana na listę mediatorów Sądu Okręgowego w Gdańsku, z wykształcenia pedagog. Od 2008 roku prowadzi szkolenia, warsztaty, grupy rozwojowe oparte na metodzie empatycznej komunikacji M. Rosenberga.

Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Świeciu zaprasza na warsztaty rozwojowe dla osób dotkniętych chorobą nowotworową 21 i 28 marca w godz. 11.00-18.00 do Kameralnej Przestrzeni Widowiskowej.

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Zapisy do 15 marca w Punkcie Informacji OKSiR (tel. 52 562 73 71).

Organizatorzy: OKSiR, Mondi Świecie S.A., Stowarzyszenie „Amazonki” Ziemi Świeckiej.

(ap)

10.03.2015

Adres źródłowy: https://archiwum.swiecie.eu/pl/news/%C5%BCy%C4%87-z-nowotworem

Links
[1] https://archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/warsztaty-yj-kultura.jpg